

PROGRAMA-HORÁRIO

1ª ETAPA – sábado – manhã – 03/04/10:

08.30h	3.000 metros Marcha Atlética	Feminino	Final
09.00h	Lançamento do Disco	Feminino	Final
09.05h	Salto com Vara	Feminino	Final
09.10h	400 metros rasos	Masculino	Semi-final
08.30h	400 metros rasos	Feminino	Semi-final
08.50h	100 metros rasos	Feminino	Semi-final
09.10h	100 metros rasos	Masculino	Semi-final
09.20h	1000 metros	Masculino	Final
09.30h	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
09.40h	1000 metros	Feminino	Final
10.00h	400 metros com barreiras	Masculino	Semi-final
10.20h	400 metros com barreiras	Feminino	Semi-final
10.40h	100 metros rasos	Masculino	Final
11.00h	100 metros rasos	Feminino	Final

2ª ETAPA – sábado - tarde 03/04/10:

15.00h	100 metros com barreiras	Feminino	Semi-final
15.05h	Lançamento do Disco	Masculino	Final
15.10h	Salto Triplo	Masculino	Final
15.20h	400 metros rasos	Masculino	Final
15.25h	Salto em Altura	Masculino	Final
15.40h	400 metros rasos	Feminino	Final
16:00h	100 metros com barreiras	Feminino	Final
16.20h	400 metros com barreiras	Masculino	Final
16.30h	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
16.35h	Salto em Distância	Feminino	Final
16.40h	400 metros com barreiras	Feminino	Final
17.00h	3000 metros rasos	Masculino	Final
17.20h	3000 metros rasos	Feminino	Final

3ª ETAPA – domingo - manhã – 04/04/10:

09.00h	110m com Barreiras	Masculino	Semi-final
09.05h	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
09.10h	Salto com Vara	Masculino	Final
09.20h	2000 com obstáculos	Masculino	Final
09.25h	Arremesso do Peso	Masculino	Final
09.30h	Salto Triplo	Feminino	Final
09.40h	2000 com obstáculos	Feminino	Final
10.00h	200 metros rasos	Masculino	Semi-final
10.20h	200 metros rasos	Feminino	Semi-final
10.40h	110m com Barreiras	Masculino	Final

4ª ETAPA – domingo – tarde – 04/04/10:

15.00h	200 metros rasos	Masculino	Final
15.05h	Salto em Distância	Masculino	Final
15.10h	Salto em Altura	Feminino	Final
15.15h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
15.20h	200 metros rasos	Feminino	Final
15.35h	Arremesso do Peso	Feminino	Final
15.40h	800 metros rasos	Masculino	Final
16.00h	800 metros rasos	Feminino	Final
16.30h	5.000m metros Marcha Atlética	Masculino	Final