



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

COPA NACIONAL DE JUVENILES 2012 EVALUATIVO MUNDIAL Jr. y PREPARATORIO IBEROAMERICANO

FECHA: 19 y 20 de Mayo de 2012

LUGAR: Pista Solado Sintético del CeNARD

ORGANIZA: Federación Atlética Metropolitana

FISCALIZA: Federación Atlética Metropolitana

INSCRIPCIONES: La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para este evento, deberán realizarse únicamente por la Web de la CADA.

El único sistema de inscripciones habilitado es el que está implementado por la web, para esto, los atletas deberán estar registrados en el fichaje nacional.

Para más información: administracion@cada-atletismo.org

El cierre de las mismas será el día miércoles 16 de mayo a las 20.00 hs.

El viernes antes del evento se realizará en el CeNARD, la reunión técnica a las 19.00 hs.

CONFIRMACIÓN: Deberán hacerlo al arribo de las delegaciones

EDAD: Edad mínima 15 años (1997)

PARTICIPACIÓN: En las Copas Nacionales de Juveniles el límite de pruebas por atletas será de: 4 (cuatro) en total.

PREMIACIÓN: La premiación de cada prueba se realizará ni bien finalice la misma. Por tal motivo se recomienda concurrir al llamado y de no poder hacerlo que lo represente un compañero para no demorar la ceremonia.

ARANCEL: Se recuerda que las Federaciones deberán abonar el arancel de CADA para Copas Nacionales de \$ 30 por institución y \$ 15 por cada atleta.

CAMARA DE LLAMADA: Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la Cámara de Llamada, ubicada en las proximidades de la llegada según el siguiente esquema.

Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista
Carreras llanas	30´	15´
Salto Horizontal	45´	30´
Salto en Alto	45´	30´
Salto con Garrocha	45´	30´
Lanzamientos	45´	30´
Postas	35´	20´

ALTURAS

ALTO VARONES 1,60 m. a 1,90 m de 5 cm en 5 cm - 1,90 m a 2,00 m de 3 cm en 3 cm - 2,00 m en adelante de 2 cm en 2 cm

ALTO DAMAS 1,35 m a 1,50 m de 5 cm. en 5 cm - 1,50 m a 1,65 mts de 3 cm. en 3 cm - 1,65 m en adelante de 2 cm. en 2 cm

GARROCHA VARONES 3,00 m. a 3,60 m. de 15 cm. en 15 cm - 3,60 m. en adelante de 10 cm. en 10 cm -

GARROCHA DAMAS 2,20 m a 2,80 m de 20 cm. en 20 cm - 2,80 m. en adelante de 10 cm. en 10 cm -

CARRERAS: En las pruebas desde 800 llanos en adelante si es necesario confeccionar series, las mismas se integraran de acuerdo a las mejores marcas y la clasificación final será por tiempo.

En el caso de no realizarse series, la FINAL se hará en el horario previsto para la misma.

Solo se correrán serie y final en 100, 200 y 400 llanos.

PROGRAMA HORARIO

SABADO 19 DE MAYO DE 2012

09.30 hs. 10.000 metros llanos Varones Final
10.00 hs. Jabalina Damas Final
10.30 hs. 100 m Llanos Damas Series
10.30 hs. Salto c/garrocha Damas Final
11.00 hs. 100 metros Varones Series
11.40 hs. 1500 m llanos Damas Final
11.30 hs. Jabalina Varones Final
12.00 hs. 1500 m llanos Varones Final
12.00 hs. Salto Triple Varones Final
12.30 hs. 400 llanos Damas Series
12,50 hs. 400 llanos Varones series

ALMUERZO

14.30 hs. Salto c/garrocha Varones Final
14.30 Hs. Disco Damas Final
15.00 hs. 100 m c/vallas Mujeres Final
15.20 hs. 110 m c/vallas Varones Final
15.40 hs. 100 m llanos Mujeres Final
15.50 hs. 100 m llanos Varones Final
15.50 hs. Salto Triple Damas Final
16.00 hs. 400 m llanos Mujeres Final
16.00 hs. Disco Varones Final
16.10 hs. 400 m llanos Varones Final
16.25 hs. 5.000 m llanos Mujeres Final
17.00 hs. Posta 4x100 m Mujeres Final
17.20 hs. Posta 4x100 m Varones Final

DOMINGO 20 DE MAYO DE 2012

08.30 hs 10.000 m Marcha Varones y Damas
09.45 hs Lanzamiento Bala Varones Final
10.00 hs. 200 m llanos Damas Series
10.25 hs. Salto en largo Damas Final
10.25 hs. 200 m llanos Varones Series
11.00 hs. 400 m c/vallas Damas Final
11.20 hs. 400 m c/vallas Varones Final
11.20 hs. Lanzamiento Bala Damas Final
11.40 hs. Salto en Alto Varones Final
11.45 hs. 3.000 m c/obst. Varones Final
12.10 hs. 3.000 m c/obstáculos Damas Final

ALMUERZO

14.00 hs. Salto en largo Varones Final
14.30 hs 200 metros Damas Final
14.30 hs Lanzamiento Martillo Damas Final
14.45 hs. 200 metros Varones Final
15.00 hs. 800 metros Damas Final
15.20 hs. 800 metros Varones Final
15.45 hs. Salto en Alto Damas Final
16.00 hs. Lanzamiento Martillo Varones Final
15.50 hs. 3.000 m llanos Damas Final
16.20 hs 5.000 m llanos Varones Final
17.00 hs. Posta 4 x 400 m Damas Final
17.20 hs. Posta 4 x 400 m Varones Final

Se recuerda a los atletas Federados que para competir, deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones