

PROGRAMA-HORÁRIO

1ª Etapa – 1º de agosto de 2014 – 6ª feira - Manhã:

09.00h	100 metros rasos	Masculino	Decatlo
09.05h	Arremesso do Peso	Masculino	Qualificação
09.20h	100 metros rasos	Feminino	Eliminatórias
09.45h	Salto em Distância	Masculino	Decatlo
09.50h	100 metros rasos	Masculino	Eliminatórias
10.00h	Salto em Altura	Feminino	Final
10.05h	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
10.10h	400 metros com barreiras	Feminino	Semifinal
10.30h	400 metros com barreiras	Masculino	Semifinal
10.35h	Arremesso do Peso	Feminino	Qualificação
10.55h	Salto em Distância	Feminino	Qualificação
11.15h	Arremesso do Peso	Masculino	Decatlo
10.50h	3.000 metros com obstáculos	Feminino	Final
11.10h	3.000 metros com obstáculos	Masculino	Final
11.30h	100 metros rasos	Feminino	Semifinal
11.50h	100 metros rasos	Masculino	Semifinal

2ª Etapa – 1º de agosto de 2014 – 6ª feira – Tarde:

15.00h	400 metros rasos	Feminino	Eliminatórias
15.05h	Salto em Distância	Feminino	Final
15.10h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
15.15h	Salto com Vara	Feminino	Final
15.25h	Salto em Altura	Masculino	Decatlo
15.30h	400 metros rasos	Masculino	Eliminatórias
15.50h	800 metros rasos	Feminino	Semifinal
16.50h	Salto em Distância	Masculino	Qualificação
16.10h	800 metros rasos	Masculino	Semifinal
16.30h	100 metros rasos	Feminino	Final
16.45h	100 metros rasos	Masculino	Final
16.50h	Lançamento do Disco	Feminino	Qualificação
17.00h	400 metros rasos	Feminino	Semifinal
17.20h	400 metros rasos	Masculino	Semifinal
17.40h	400 metros rasos	Masculino	Decatlo
18.00h	3.000 metros rasos	Feminino	Final
18.20h	3.000 metros rasos	Masculino	Final
18.40h	10.000 metros Marcha Atlético	Feminino	Final

3ª Etapa – 02 de agosto de 2014 - Sábado – Manhã:

09.00h	100 metros com barreiras	Feminino	Heptatlo
09.10h	Salto Triplo	Feminino	Qualificação



09.20h	110 metros com barreiras	Masculino	Decatlo
09.40h	110 metros com barreiras	Masculino	Eliminatórias
09.42h	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo
10.00h	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo
10.10h	200 metros rasos	Feminino	Eliminatórias
10.40h	200 metros rasos	Masculino	Eliminatórias
11.20h	Salto com Vara	Masculino	Decatlo
11.25h	Lançamento do Disco	Masculino	Qualificação
11.30h	800 metros rasos	Feminino	Final
11.50h	800 metros rasos	Masculino	Final
12.10h	110 metros com barreiras	Masculino	Semifinal
12.30h	200 metros rasos	Feminino	Semifinal
12.50h	200 metros rasos	Masculino	Semifinal

4ª Etapa – 02 de agosto de 2014 – Sábado - Tarde:

15.00h	400 metros com barreiras	Feminino	Final
15.03h	Lançamento do Disco	Feminino	Final
15.05h	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
15.10h	Salto em Distância	Masculino	Final
15.20h	400 metros com barreiras	Masculino	Final
15.50h	1.500 metros rasos	Feminino	Semifinal
16.00h	Lançamento do Dardo	Masculino	Decatlo
16.10h	1.500 metros rasos	Masculino	Semifinal
16.20h	400 metros rasos	Feminino	Final
16.40h	400 metros rasos	Masculino	Final
16.45h	Salto Triplo	Feminino	Final
17.00h	Revezamento 4x100 metros	Feminino	Semifinal
17.20h	Revezamento 4x100 metros	Masculino	Semifinal
17.40h	200 metros rasos	Feminino	Heptatlo
17.45h	Lançamento do Disco	Masculino	Final
18.00h	1.500 metros rasos	Masculino	Decatlo
18.20h	20.000 metros Marcha Atlética	Masculino	Final

5ª Etapa – 03 de agosto de 2014 - Domingo – Manhã:

09.00h	100 metros com barreiras	Feminino	Eliminatórias
09.05h	Lançamento do Dardo	Feminino	Qualificação
09.10h	Salto Triplo	Masculino	Qualificação
09.15h	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo
09.20h	Salto com Vara	Masculino	Final
09.30h	5.000 metros rasos	Masculino	Final
10.30h	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo
09.50h	Revezamento 4x400 metros	Feminino	Semifinal
10.30h	Revezamento 4x400 metros	Masculino	Semifinal
11.00h	200 metros rasos	Feminino	Final
11.20h	200 metros rasos	Masculino	Final
11.40h	100 metros com barreiras	Feminino	Semifinal



11.55h	Lançamento do Dardo	Masculino	Qualificação
12.00h	800 metros rasos	Feminino	Heptatlo

6ª Etapa – 03 de agosto de 2014 - Domingo – Tarde:

15.00h	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
15.05h	Salto em Altura	Masculino	Final
15.10h	Salto Triplo	Masculino	Final
15.30h	1.500 metros rasos	Feminino	Final
15.50h	1.500 metros rasos	Masculino	Final
16.10h	Revezamento 4x100 metros	Feminino	Final
16.30h	Revezamento 4x100 metros	Masculino	Final
16.45h	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
16.50h	5.000 metros rasos	Feminino	Final
17.20h	100 metros com barreiras	Feminino	Final
17.40h	Revezamento 4x400 metros	Feminino	Final
18.00h	Revezamento 4x400 metros	Masculino	Final

ESTE PROGRAMA HORÁRIO SERÁ REVISADO APÓS O FECHAMENTO DAS INSCRIÇÕES PARA OS CAMPEONATOS.

