



FAPBA



44º CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL DE ATLETISMO

- FECHA:** Sábado 23 y domingo 24 de agosto del 2014
- LUGAR:** Estadio Atlético “Justo Román” del Parque Municipal de los Deportes de Mar del Plata.
Pista remodelada a nuevo por sistema de “retoping” financiada por el E.N.A.R.D.
- INSCRIPCIONES:** La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para el evento, deberán realizarse indefectiblemente por la web de la C.A.D.A., como único sistema de inscripciones habilitado, por lo cual los atletas deberán estar fichados en los registros de la Confederación.
Cierre: 18 de agosto del 2014 a las 12.00 horas.
Información: administración@cada-atletismo.org
- CONFIRMACION:** cada delegación deberá hacerlo al momento del arribo.
- EDAD:** Hasta 19 años a cumplir en el año de la competencia.
Edad mínima: 15 años al 31/12/2014.
Clases: 1995, 96, 97, 98 y 1999.
- PARTICIPACION:** Sin límites de pruebas.
Los atletas menores deberán hacerlo con las limitaciones que reglamentó la C.A.D.A., esto es hasta cuatro (4) pruebas en total.
En las carreras individuales de más de 200 mts. Llanos, sólo se permitirá participar en una de ellas por día.
- PREMIACION:** La premiación de cada prueba se realizará al culminar la misma. Por ello se recomienda concurrir al llamado

y en caso de no poder, que lo represente un compañero u oficial para no retrasar la ceremonia.

ARANCEL:

Las Federaciones provinciales, por su participación, deberán abonar como arancel por participación en Campeonatos Nacionales a la C.A.D.A. la suma de \$ 200 por institución.

ALOJAMIENTO:

Sin perjuicio que Mar del Plata posee variedad hostelera y de alojamiento, desde la organización hemos recabado las siguientes propuestas:

1. Alojamiento en el Patinódromo del Parque Municipal de los Deportes

- son dormis –cupos limitados- en las inmediaciones del estadio atlético
- costo \$ 56 por día por persona
- Reservas mediante seña y pago total antes del arribo
- Contacto: Sra. Mónica Miguens, tel 0223 481-9120 interno 200
- Gestión del Ente de Deportes y Recreación de Mar del Plata
-

2. Hotel Delfín

- Rivadavia n° 2556
- Costos: \$ 80, \$ 100, \$ 150 por persona por día según sea habitación triple, doble ó single
- Incluye desayuno
- Costo cochera: \$ 50 por día
- Reservas al Sr. Rubén Fernández al tel 0223 4947869 ó 0223 4958571.
E-Mail: info@hoteldelfin.com.ar. Web Site : www.hoteldelfin.com.ar
-

3. Hostel Tizzi

- Tucumán casi Falucho
- Hostel con habitaciones de 2, 4 y 8 personas
- Amplia cocina con utensillos para su uso
- Star con tv, dvd, wifi
- 2 parques internos
- Costo: \$ 70 por noche

- Reservas: Sr. Rodrigo 0223 4951193 y 0223 156910598

4. **Hotel Boulevard**

- Corrientes 1965
- Costo (por día por habitación): single \$ 180, doble \$ 300, triple \$ 400 y cuádruple \$ 500
- Incluye desayuno
- Categoría 3 estrellas
- Reservas: Sr. Alberto Pinto. Tel. 0223 492 2069

5. **Hotel Jorgito**

- Costo (por día por habitación): single \$ 140, doble \$ 200, triple \$ 270, cuádruple \$ 320 y quíntuple \$ 350
- Incluye desayuno.
- Cochera (no incluida) en inmediaciones
- Ubicación. Centro de la ciudad
- Contacto: 0223 4935123. paquiliano@yahoo.com.ar.
- www.hjorgito.com.ar

6. Sin perjuicio de esto, desde la web de la ciudad www.mardelplata.gob.ar, se pueden vislumbrar otras buenas propuestas de alojamiento.

COMIDAS:

La ciudad de Mar del Plata, como urbe turística por excelencia en nuestro país, ofrece múltiples ofertas en este sentido, las que pueden ser contratadas al arribar las delegaciones y adaptables a todas las posibilidades.

CAMARA DE LLAMADAS:

El ingreso a las pruebas se realizará indefectiblemente por la Cámara de Llamadas designada según el siguiente esquema:

<u>PRUEBAS</u>	<u>INGRESO A CAMARA</u>	<u>INGRESO A PISTA</u>	<u>PRUEBAS</u>	<u>INGRESO A CAMARA</u>	<u>INGRESO A PISTA</u>
<u>Carreras</u>	30 min	15 min	<u>Saltos</u>	45 min	30 min

<u>Llanas</u>			<u>Horizontales</u>		
<u>Postas</u>	35 min	20 min	<u>Salto</u> <u>Verticales</u>	45 min	30 min
<u>Lanzamientos</u>	45 min	30 min	<u>Salto con</u> <u>Garrocha</u>	60 min	45 min

ALTURAS Y PROGRESION EN SALTOS

<u>ALTO DAMAS</u>	1.35 a 1.55 1.55 a 1.70 Más de 1.70	de a 5 centímetros de a 3 centímetros de a 2 centímetros
<u>ALTO CABALLEROS</u>	1.60 a 1.80 1.80 a 1.98 Más de 1.98	de a 5 centímetros de a 3 centímetros de a 2 centímetros
<u>GARROCHA DAMAS</u>	2.40 a 2.80 2.80 a 3.10 Más de 3.10	de a 20 centímetros de a 10 centímetros de a 5 centímetros
<u>GARROCHA</u> <u>CABALLEROS</u>	3.20 a 3.80 3.80 a 4.10 Más de 4.10	de a 20 centímetros de a 10 centímetros de a 5 centímetros

CARRERAS: En las pruebas de 1.500 mts. en adelante si es necesario confeccionar series, las mismas se integraran una con las mejores marcas y la otra con las marcas restantes, la clasificación final será por tiempo.

En el caso de no realizarse series, la final se hará en el horario previsto para la misma.

ALTURAS E IMPLEMENTOS

100 mts. Vallas damas	0.84 mts
110 mts. Vallas varones	0.99 mts

400 mts. Vallas damas	0.76 mts
400 mts. Vallas varones	0.91 mts
Jabalina damas	600 gramos
Jabalina varones	800 gramos
Bala damas	4 kg
Bala Varones	6 kg
Disco damas	1 kg
Disco varones	1.750 kg
Martillo damas	4 kg
Martillo varones	6 kg

Sábado 23

09.00. 100 mts con vallas Damas Heptatlon (0.84)	Parcial
Jabalina Varones (800 grs)	Final
09.15. 100 mts con vallas Damas (0.84)	Series
10.00. 110 mts con vallas Varones (0.99)	Series
Alto Damas Heptatlon	Parcial
10.30. 100 mts Varones Decatlón (0.99)	Parcial
11.00. 100 mts llanos Varones	Series
11.15. Largo Varones Decatlón	Parcial
11.30. 100 mts llanos Damas	Series
Jabalina Damas (600 grs)	Final
11.45. 400 mts llanos Varones	Series
12.15. 400 mts llanos Damas	Series
12.30. 10.000 m Marcha Varones	Final
10.000 m Marcha Damas	Final
Bala Varones Decatlón (6Kg)	Parcial
14.00. 5.000 mts Damas	Final
Garrocha Varones	Final
Disco Damas (1 Kg)	Final
Largo Damas	Final
14.30. 110 mts con vallas Varones (0.99)	Final
14.45. 100 mts con vallas Damas (0.84)	Final
15.00. 100 mts. llanos Varones	Final
Alto Varones Decatlón	Parcial
15.15. 100 mts. llanos Damas	Final
Bala Damas Heptatlon (4Kg)	Parcial
15.30. 400 mts llanos Varones	Final
Disco Varones (1.750)	Final
Largo Varones	Final
15.45. 400 mts llanos Damas	Final
16.00. 1.500 mts llanos Varones	Final
16.30. 1.500 mts llanos Damas	Final
16.45. 200 mts Damas Heptatlon	Parcial
17.00. 400 mts Varones Decatlón	Parcial
17.30. Posta 4x100 mts Varones	Final
17.45. Posta 4x100 mts Damas	Final

Domingo 24

09.00. 110 mts con vallas Varones Decatlón (0.99)	Parcial
Largo Damas Heptatlon	Parcial
09.30. 400 mts con vallas Damas (0.76)	Series

Disco Varones Decatlón (1.750)	Parcial
10.00. 400 mts con vallas Varones (0.91)	Series
10.30. 200 mts llanos Varones	Series
Triple Damas	Final
Bala Varones (6Kg)	Final
10.45. 200 mts llanos Damas	Series
Garrocha Varones Decatlón	Parcial
11.00. 800 mts llanos Varones	Series
Jabalina Damas Heptatlon (600 grs)	Parcial
11.30. 800 mts llanos Damas	Series
11.45. 3.000 mts con Obstáculos Varones(0.91)	Final
12.00. Triple Varones	Final
12.15. Martillo Damas (4 Kg)	Final
12.00. 3.000 mts con Obstáculos Damas (0.76)	Final
12.15. 800 m Damas Heptatlón	Final
14.30. 400 mts con vallas Varones (0.91)	Final
Martillo Varones (6Kg)	Final
Alto Varones	Final
Garrocha Damas	Final
14.45. 400 mts con vallas Damas (0.76)	Final
15.00. 200 mts llanos Varones	Final
15.15. 200 mts llanos Damas	Final
15.30. 800 mts llanos Varones	Final
15.45. 800 mts llanos Damas	Final
Bala Damas (4Kg)	Final
Jabalina Varones Decatlón (800 grs)	Parcial
Alto Damas	Final
16.00. 3.000 mts llanos Damas	Final
16.20. 5.000 mts llanos Varones	Final
17.00. 1.500 mts Varones Decatlón	Final
17.30. Posta 4x400 mts Varones	Final
17.45. Posta 4x400 mts Damas	Final

RECORDS DE LOS CAMPEONATOS

Varones

100 metros llanos	10.85	Jorge Caracassis	BA	Resistencia	2013
	10.5	Matías Fayos	JUU	Santa Fe	1999

200 metros llanos	21.79	Martín Cortese	FAM	Mar del Plata	1996
	21.3	Gerardo Meinardi	SF	Santa Fe	1987
400 metros llanos	47.63	Vicente Erut	FAM	Santa Fe	1998
800 metros llanos	1:50.49	Luis Migueles	ER	Buenos Aires	1984
1500 metros llanos	3:49.45	Luis Migueles	ER	Buenos Aires	1984
5000 metros llanos	14:41.71	José A. Mansilla	BA	Santa Fe	1997
10000 metros llanos	31:19.0	Ricardo Franzón	BA	Santa Fe	1999
110 m. con vallas (0.99)	14.19	Facundo Andrada	MZA	Resistencia	2013
400 metros con vallas	53.71	Jorge Raúl Díaz	MZA	Buenos Aires	1981
	53.1	Miguel Pérez	CHA	Santa Fe	1990
3000 m. con obstáculos	9:08.12	Mariano Mastromarino	BA	Santa Fe	2000
10000 metros marcha	42:08.7	Juan Manuel Cano	FAM	Córdoba	2006
Salto en alto	2.13	Erasmó Jara	FOR	Córdoba	1995
Salto con garrocha	4.75	Juan Maronese	FAM	Santa Fe	1997
	4.75	Marcelo Terra	ER	Santa Fe	2000
	4.75	Germán Chiaraviglio	SF	Buenos Aires	2003
Salto en largo	7.18	Hugo Peyrel	BA	Santa Fe	1986
Salto triple	15.40	Alejandro Gats	FAM	Santa Fe	1985
Lanz. de bala (6k)	16.87	Germán Lauro	BA	Buenos Aires	2003
Lanz. de disco (1.75k)	55.50	Juan I. Solito	FAM	Mar del Plata	2012
Lanz. de martillo (6k)	73.05	Joaquín Gómez	FAM	Resistencia	2013
Lanz. de jabalina (800g)	76.40	Braian E. Toledo	BA	Mar del Plata	2012
Decathlon (v. 0.99)	6.835	Román Gastaldi	COR	Rosario	2008
(11.48/0.0 6.53/0.0 14.73 1.86 51.46 15.86/0.0 42.16 3.70 44.84 4:42.19)					
Posta 4x100 metros	41.8	Metropolitana	FAM	Mar del Plata	1980
(Alberto Alzamora, Gustavo Capart, Ernesto Braun, Aníbal Grande)					
Posta 4x400 metros	3:19.93	Buenos Aires	BA	Mar del Plata	2004
(Sebastián Tróccoli, Walter López, Carlos Roldán, Mariano Jiménez)					

Damas

100 metros llanos	12.01	Victoria Woodward	COR	Santa Rosa	2008
	11.7	Denise Sharpe	RN	Santa Fe	1989
200 metros llanos	24.89	Florencia Lamboglia	FAM	Santa Fe	2009
	24.3	Beatriz Allocco	FAM	Salta	1973
400 metros llanos	56.72	Laura Torrecilla	COR	Santa Fe	1997
	55.7	María E. Croatto	SF	Santa Fe	1985
800 metros llanos	2:09.8	Carmen M. Arrúa	ER	Santa Fe	1989
1500 metros llanos	4:31.12	Liliana Góngora	FAM	Buenos Aires	1984
3000 metros llanos	9:55.5	Miriam Ríos	SDE	Santa Fe	1988
5000 metros llanos	17:52.77	Nadia Rodríguez	BA	Santa Fe	2001
100 metros con vallas	14.43	Soledad Donzino	COR	Rosario	2002
	14.0	Carolina Gutiérrez	CHA	Santa Fe	1986
400 metros con vallas	1:02.96	Cristina A. Ferrarini	BA	Santa Fe	2000
	1:01.0	Maricel Palmieri	COR	Santa Fe	1993
3000 m. con obstáculos	11:15.41	Soledad del Carlo	SF	Buenos Aires	2003
5000 metros marcha	26:00.2	Natalia Messi	FAM	Córdoba	1995
10000 metros marcha	53:53.7	Daiana Luján	BA	Santa Rosa	2008
Salto en alto	1.79	Delfina Blaquier	FAM	Mar del Plata	1996
Salto con garrocha	3.85	Alina Paola Allo	BA	Santa Fe	2001
Salto en largo	5.98	Andrea Avila	COR	Santa Fe	1989
Salto triple	12.20	Marisol Frigerio	BA	Rosario	2005
Lanz. de bala (4k)	14.49	Rocío Comba	COR	Córdoba	2006
Lanz. de disco (1k)	58.78	Rocío Comba	COR	Córdoba	2006
Lanz. de martillo (4k)	58.22	Daniela Gómez	FAM	Mar del Plata	2012
Lanz. de jabalina (600g)	48.89	Bárbara N. López	SAL	Santa Fe	2009
Heptathlon	4.952	Soledad A. Donzino	COR	Mar del Plata	2002
(14.56/-0.2 1.65 9.70 26.02/-0.8 / 5.73/-0.3 33.63 2:34.53)					
Posta 4x100 metros	48.07	Buenos Aires	BA	Buenos Aires	1981
(Alejandra Mirón, Susan Jenkins, Adriana Pero, Gabriela García)					
Posta 4x400 metros	3:56.19	Santa Fe	SF	Buenos Aires	1981
(Marcela Ruíz, Anabella Dal Lago, Silvia Ausburger, Marcela López Espinosa)					

CONSULTAS Y CONTACTOS

Sr. Rubén Aguilera

r-aguilera@uolsinectis.com.ar

Dr. Diego Dadin

ddadinatletismomdp@hotmail.com