



FEDERACION COLOMBIANA DE ATLETISMO
LIGA DE ATLETISMO DE ANTIOQUIA

6º CAMPEONATO NACIONAL SUB - 23

<u>EVENTO</u>	6º CAMPEONATO NACIONAL SUB - 23 "DARIO CORDOBA RINCON"
<u>RAMAS</u>	FEMENINA - MASCULINA
<u>EDADES</u>	Para atletas nacidos en el año 1988 – 1989 - 1990 Pueden Participar Juveniles Nacidos 1991 y 1992) También pueden participar atletas menores nacidos en los años 1993, 1994 UNICAMENTE en una sola prueba. Los atletas deben presentar "DOCUMENTO DE IDENTIDAD" original, más la fotocopia; Sin este requisito NO PUEDEN PARTICIPAR.
<u>CIUDAD</u>	MEDELLIN - ANTIOQUIA
<u>LUGAR</u>	ESTADIO DE ATLETISMO "ALFONSO GALVIZ DUQUE"
<u>FECHA</u>	MARZO 5 – 6 – 7 de 2010
<u>DIRECCION</u>	FEDERACION COLOMBIANA DE ATLETISMO
<u>ORGANIZA</u>	LIGA DE ATLETISMO DE ANTIOQUIA
<u>JUECES</u>	Se pueden Inscribir Jueces de acuerdo a los estipulado en la Resolución N° 44 de Abril de 2004 (Fecha Limite de inscripción Jueves 26 de Febrero de 2010)
<u>APTITUD FISICA</u>	Será Certificada por documento expedido por el Medico del Instituto de Deportes o el ente regional respectivo.

INSCRIPCIONES

Hasta el Viernes 27 de Febrero de 2010 a las 6:00 pm., en la sede de la Federación Colombiana de Atletismo,
Calle 27 A N° 25- 18 Fax 2884803 (Incluyendo la Liga Sede)

Cada atleta debe ser inscrito con su fecha de nacimiento, (Día – Mes – Año) de lo contrario no será admitido.

COSTO

Ocho Mil pesos (\$ 8.000.00) por atleta

SELECTIVO

El Campeonato Nacional Sub - 23 es un evento clasificatorio al Campeonato Suramericano Sub – 23 Juegos Suramericanos, que se llevara a cabo en la ciudad de Medellín.

PUNTAJES

Se entregara premiación en Medallas a los Tres primeros por prueba y rama; Trofeos, a los tres primeros (Masculino) (Femenino) (General)

Nota: No Habrá Marcas mínimas para puntuar, los puntajes se darán a los ocho primeros por prueba.

PRUEBAS

DAMAS

100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10.000 metros planos

100, 400, metros con Vallas

3.000, metros con obstáculos

10.000, metros marcha

Relevos, 4 x 100 y 4 x 400

Largo, Triple, Alto, Pértiga

Bala, Disco, Martillo, Jabalina

Heptahlon

VARONES

100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10.000 metros planos

110, 400, metros con Vallas

3.000, metros con obstáculos

10.000, metros marcha

Relevos, 4 x 100 y 4 x 400

Largo, Triple, Alto, Pértiga

Bala, Disco, Martillo, Jabalina

Decatlón

FEDERACION COLOMBIANA DE ATLETISMO
LIGA DE ATLETISMO DE ANTIOQUIA

6º CAMPEONATO NACIONAL SUB – 23
“DARIO CORDOBA RINCON”

Viernes 5 de Marzo - PRIMERA JORNADA

03:30	Lanzamiento / Martillo	Damas	Final
03:30	Salto / Pértiga	Damas	Final
04:00	100 Metros / Planos	Varones	1º Decatlón
04:10	100 Metros / Planos	Damas	Semifinal
04:25	100 Metros / Planos	Varones	Semifinal
04:30	Lanzamiento / Martillo	Varones	Final
04:30	Salto Largo	Varones	2º Decatlón
04:40	110 Metros / Vallas	Varones	Semifinal
04:55	100 Metros / Vallas	Damas	Semifinal
05:10	400 Metros / Planos	Damas	Semifinal
05:15	Salto Largo	Damas	Final
05:25	400 Metros / Planos	Varones	Semifinal
05:30	Impulsión de la Bala	Varones	3º Decatlón
05:40	10.000 Metros / Planos	Damas	Final
06:00	CEREMONIA INAUGURAL		
06:45	10.000 Metros / Planos	Varones	Final
6.45	Salto Triple	Varones	Final
6.45	Impulsión de la Bala	Damas	Final
6.45	Salto Alto	Varones	4º Decatlón
07:25	110 Metros / Vallas	Varones	Final
07:35	100 Metros / Vallas	Damas	Final
07:45	100 Metros / Planos	Damas	Final
07:55	100 Metros / Planos	Varones	Final
08:05	400 Metros / Planos	Damas	Final
08:15	400 Metros / Planos	Varones	Final
08:25	400 Metros / Planos	Varones	5º Decatlón

Sábado 6 de Marzo - SEGUNDA JORNADA

07:45	10 Kms Marcha	Damas	Final
08:00	10 Kms Marcha	Varones	Final
09:00	110 Metros / Vallas	Varones	6° Decatlón
09:00	Salto / Pértiga	Varones	Final
09:00	Lanzamiento / Disco	Varones	Final
09:10	100 Metros / Vallas	Damas	1a Heptathlon
09:30	400 Metros / Vallas	Damas	Semifinal
09:50	400 Metros / Vallas	Varones	Semifinal
10:00	Salto Alto	Varones	Final
10:00	Impulsión de la Bala	Damas	2a Heptathlon
10:00	Lanzamiento / Disco	Varones	7° Decatlón
10:05	1500 Metros / Planos	Damas	Final
10:25	1500 Metros / Planos	Varones	Final
10:50	200 Metros / Planos	Damas	Semifinal
11:10	200 Metros / Planos	Varones	Semifinal

Sábado 6 de Marzo - TERCERA JORNADA

03:30	Salto / Pértiga	Varones	8° Decatlón
03:30	Lanzamiento / Disco	Damas	Final
03:30	Salto Largo	Varones	Final
03:30	200 Metros / Planos	Damas	Final
03:50	200 Metros / Planos	Varones	Final
04:10	400 Metros / Vallas	Damas	Final
04:30	Lanzamiento / Jabalina	Varones	Final
04:30	Salto Alto	Damas	3ª Heptatlon
04:30	400 Metros / Vallas	Varones	Final
04:45	800 Metros / Planos	Damas	Semifinal
05:05	800 Metros / Planos	Varones	Semifinal
05:15	Lanzamiento / Jabalina	Varones	9° Decatlón
05:20	Relevo 4 x 100	Damas	Final
05:35	Relevo 4 x 100	Varones	Final
5.45	200 Metros / Planos	Damas	4a Heptathlon
6.00	1500 Metros / Planos	Varones	10° Decatlón

Domingo 7 de Marzo - CUARTA JORNADA

09:00	Salto Largo	Damas	5a Heptathlon
09:00	5.000 Metros / Planos	Damas	Final
09:20	5.000 Metros / Planos	Varones	Final
09:20	Salto Alto	Damas	Final
09:20	Lanzamiento / Jabalina	Damas	Final
09:40	800 Metros / Planos	Damas	Final
09:50	800 Metros / Planos	Varones	Final
10:00	Salto Triple	Damas	Final
10:10	3.000 Metros / Obstáculos	Varones	Final
10:30	3.000 Metros / Obstáculos	Damas	Final
10:35	Lanzamiento / Jabalina	Damas	6a Heptathlon
10:35	Impulsión de la Bala	Varones	Final
10:45	Relevo 4 x 400	Damas	Final
11:00	Relevo 4 x 400	Varones	Final
11:15	800 Metros / Planos	Damas	7a Heptathlon
12:00	PREMIACION - CLAUSURA		

El Congreso técnico se llevara a cabo el día Viernes 5 de Marzo a las 10:00 a.m en el salón principal del Estadio de Atletismo.